

**STILLBERATUNG**  
und Unterstützung bei der Ernährung der Kleinkinder

**CONSEIL EN ALLAITEMENT**  
et soutien pour nourrir les petits enfants


**Silvia Glatthard**

dipl. Stillberaterin / dipl. Pflegefachfrau für Säuglinge und Kinder  
conseillère en allaitement / infirmière pour enfant




Praxis / Cabinet

Kinderarztpraxis  
Schwanenkolonie  
Spitalstrasse 7  
2502 Biel/Bienne

- 
- Allgemeine Stillfragen
  - Unterstützung in den ersten Wochen der Stillzeit
  - Zuwenig Milch / Zuviel Milch
  - Gewichtsprobleme beim Säugling
  - Wunde Brustwarzen
  - Milchstau und Mastitis
  - Fragen zum Abpumpen
  - Wiederaufnahme der Arbeit
  - Abstillen
  - Umstellen auf feste Nahrung
  - Ernährungsprobleme beim Kleinkind

Jeden Mittwoch von 8.00 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung  
Die Sitzungen werden von der Krankenkasse übernommen

- 
- question générales concernant l'allaitement
  - soutien dans les premières semaines
  - pas assez de lait / trop de lait
  - problèmes de poids du nourrisson
  - mamelons abîmés
  - engorgement et mastite
  - questions concernant le tire-lait
  - reprise le travail pendant l'allaitement
  - le sevrage
  - passage de l'allaitement aux bouillies
  - problèmes de nutrition chez les petits enfants

Chaque mercredi de 8.00 - 12.00 ou à la demande  
Les séances sont payées par la caisse maladie



Gerne erwarte ich Sie/ Je vous attends volontiers

Kinderarztpraxis Schwanenkolonie  
Spitalstrasse 7/rue de l'hôpital 7  
2502 Biel/Bienne  
032 328 60 40

